



*Un Centre de formation professionnelle à  
l'accompagnement bien-être bébé / enfant »*

>> Des formations à destination des professionnels et des particuliers <<



Adresse : 114 Route de Hourton, 33160 ST AUBIN DE MEDOC  
@ : [teamomes@gmail.com](mailto:teamomes@gmail.com)  
Site : [www.teamomes.com](http://www.teamomes.com)

# Bienvenue chez Tea'Môme



## **FORMATIONS CHEZ TEA'MÔMES**

- ✧ Formation Éveil Corporel/ Baby Yoga 1-3 ans
- ✧ Formation Yoga/Relaxation Enfant 3-12 ans
- ✧ Formation BrainGym et concentration enfant 3-12 ans
- ✧ Formation Massage Enfant 1-12 ans
- ✧ Formation Les réflexes Archaiques 1-15 ans
- ✧ Formations Reiki 1 et 2
- ✧ Formation Yoga prénatal
- ✧ Formation Éveil Musical
- ✧ Formation Communication gestuelle associée à la parole
- ✧ Formation Accompagnement au naturel enfants 0-6 ans
- ✧ Formation Accompagnement au naturel femme enceinte et allaitante
- ✧ Formation L'alimentation chez l'enfant 0-6 ans
- ✧ Formation L'alimentation chez la femme enceinte et allaitante
- ✧ Formation Les fleurs de Bach
- ✧ Formation Montessori-Nature et Philosophie
- ✧ Formation Neurosciences-Comprendre le jeune enfant
- ✧ Formation La Bienveillance au centre de la relation à l'enfant
- ✧ Formation L'attachement de la théorie à la pratique

## **FORMATIONS A L'EXTERIEUR (DOMICILE/CABINET/COLLECTIVITES)**

- ✧ Sur demande  
(Pour toute formation individuelle souhaitée, un espace de 6 m2 minimum est nécessaire).

*Ils nous font confiance :*



## PRESENTATION

Le Centre de Formation Tea'Mômes est un centre de formation professionnelle à l'accompagnement bien-être bébé/enfant.

Notre projet est de proposer des formations bien-être à des particuliers ou professionnels du secteur de la petite enfance, de la santé et/ou en reconversion, avec des intervenants-formateurs certifiés et en activité. En présentiel et/ou en ligne, selon les besoins.

Plus que jamais, accompagner des particuliers et professionnels, les soutenir dans leur quotidien ou leur activité autour de la périnatalité / parentalité / petite enfance et éducation bienveillante, sont des enjeux forts de nos jours. Notre engagement est donc total pour permettre à nos stagiaires d'acquérir des outils pédagogiques, ludiques et bienveillants.

## PRESTATIONS

- ✧ Formations pour adultes
- ✧ Autres événements : - ateliers bien-être pour professionnels et particuliers  
- interventions en collectivités  
- consultations thérapeutiques pour enfants

Le cœur de métier reste la formation mais l'équipe Tea'Mômes a aussi la volonté de proposer de l'information autour de la périnatalité et la parentalité au travers d'ateliers, de conférences ou de tout autre type d'événement.



## INFORMATIONS PRATIQUES

### **FRAIS D'INSCRIPTION**

Tarif selon la formation (se reporter au détail dans le catalogue).

Le prix ne comprend pas le déjeuner du midi. Cuisine mise à disposition dans nos locaux pour réchauffer les plats.

Le coût de la formation n'inclut pas les frais d'hébergement et de transport.

### **POUR S'INSCRIRE**

[www.teamomes.com](http://www.teamomes.com) (rubrique NOS FORMATIONS > FORMULAIRE D'INFORMATIONS)

Par mail :

[teamomes@gmail.com](mailto:teamomes@gmail.com)

### **LOCALISATION**

114 Route de Hourton, 33160 ST AUBIN DE MEDOC, ou BORDEAUX, MERIGNAC, PESSAC, BOULIAC

### **ACCES**

Rocade sortie 8 ou 9 (en voiture).

Proximité aéroport Bordeaux-Mérignac (10 km) et Gare Bordeaux St Jean (30 km).

Accessible en tram puis bus depuis Bordeaux et sa périphérie.

### **COMMODITES**

Restaurants / commerces à proximité (2km).

### **ACCESSIBILITE PMR**



Les locaux du Centre de Formation Tea'Mômes sont aménagés pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap.

## L'EQUIPE DU CENTRE DE FORMATION TEA'MOMES



**Julie JACQUIER**, Fondatrice, Directrice et Responsable pédagogique du Centre Tea'Mômes.

Professeur de Yoga, Kinésologue, Thérapeute et formatrice.

\*\*\*\*\*

**Alexandra DUPART**, Professeur de yoga prénatal et formatrice.

**Virginie CHARROPPIN**, Practicienne Reiki et formatrice.

**Nina MARTIN**, Infirmière, Naturopathe et formatrice.

**Sophie LE DILLAU** Accompagnante petite enfance et formatrice

**Céline CARBONNEILL** Éducatrice Jeunes enfants certifiée

Montessori, PNP et formatrice

**Elodie LAVAYSSIERE** Formatrice en Neuropédagogie



## Fondatrice Tea'Mômes et formatrice

Je m'appelle Julie, je suis maman de deux enfants.

Formatrice adulte pendant des années, j'entame, à la suite d'un drame personnel, une reconversion dans l'accompagnement éducatif bienveillant des enfants et de leurs parents.

Professeure de yoga ludique, Thérapeute, Kinésiologue, spécialisée en éveil corporel, massage, BrainGym, réflexes archaïques et Méditation (Adultes, enfants et bébé).

Je fonde en 2018 Le Café Des Enfants "Tea'Mômes" un lieu associatif conçu pour les enfants et leurs parents.

J'interviens ensuite dans les Crèches, Ecoles, RAM, Collectivités...

Je découvre combien il est essentiel de transmettre et de partager ce savoir aux parents comme aux professionnels.

De mon cœur et de mon expérience né le centre de formation "Tea'Mômes".

Transmettre des connaissances et outils pédagogiques bienveillants aux particuliers comme aux professionnels est l'objectif principal de nos formations afin d'accompagner tous nos enfants sur le chemin d'une (re)connexion entre le corps et l'esprit.

Pour que s'aimer devienne une habitude !

### Mon parcours / mes compétences :

- Formation d'Accompagnante à la parentalité, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation en Kinésiologie Psycho-Énergétique, CF Formation Privée, Bordeaux
- Formation de Yoga Ludique, Bébé et Enfant, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation Hatha Yoga 200H, certifiée Yoga Alliance, Bordeaux
- Formation d'Eveil Corporel, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation d'Animatrice d' Ateliers Créatifs, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation Massage Bébé et Enfants, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation "Educoeur" Education Bienveillante et Discipline Positive, Les P'tits Sages, Bx
- Formation BrainGym, Neuro Gym Tonik, Canada.
- Formation les réflexes archaïques, Neuro Gym, Canada.
- Formation Les bases de la pédagogie Montessori, Les P'tits Sages, Bordeaux.
- Formation Méditation et Relaxation chez l'enfant, Mindfulness, Bordeaux
- CAP accompagnant éducatif, CEF Bordeaux
- Titulaire du BAFA, BAFD, Brevet de secourisme et surveillant de baignade
- BTS Action commerciale, BT Commerce de vin et spiritueux, Formation de formateur, BP Comptabilité...

❖ **Formations Accompagnement bien-être enfant**

- Formation Baby Yoga/Eveil Corporel Bébé 1-3 ans\*
- Formation Yoga/Relaxation Enfant 3 -12 ans\*
- Formation BrainGym et concentration de l'enfant\*
- Formation Les réflexes Archaïques\*
- Formation massage enfant et collectivités 1-12 ans\*
- Formation Yoga prénatal
- Formation Communication gestuelle associée à la parole\*
- Formation Éveil musical\*
- Formation Montessori-Nature et Philosophie
- Formation Neurosciences, comprendre le jeune enfant
- Formation La Bienveillance au centre de la relation à l'enfant
- Formation L'attachement, de la théorie à la pratique

❖ **Formations alimentation et Naturopathie**

- ❖ Formation Accompagnement au naturel enfants 0-6 ans\*
- ❖ Formation Accompagnement au naturel femme enceinte et allaitante\*
- ❖ Formation L'alimentation chez l'enfant 0-6 ans\*
- ❖ Formation L'alimentation chez la femme enceinte et allaitante\*
- ❖ Formation Les fleurs de Bach\*

❖ **Formations en énergétique**

- ❖ Formation Reiki 1
- ❖ Formation Reiki 2
- ❖ Formation initiation Reiki enfant dès 7 ans

\*\*\*

Pour garantir la qualité de nos formations en présentiel, chaque session propose un nombre de places limité.


En cas d'empêchement de l'un des intervenants, Tea'Mômes s'engage à reporter à une date ultérieure dans les plus brefs délais.

\*\*\*

**\*L'inscription à nos formations en ligne est possible toute l'année, à votre rythme et en accès illimité.**

## FORMATION MASSAGE ENFANT ET COLLECTIVITÉS 3-12 ANS (en ligne et en présentiel)


Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p><b>PRE-REQUIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> <p>&gt; Formation ouverte à tous .</p>	<p><b>OBJECTIFS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Savoir dispenser et transmettre un atelier massage avec pédagogie</li><li>➤ Expliquer les bienfaits du massage</li><li>➤ Connaître et réaliser des mouvements de massage précis, les transmettre aux parents/enfants/professionnels et soutenir leurs compétences.</li><li>➤ Construire et animer un atelier massage enfant pour répondre aux besoins de tous.</li><li>➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.</li></ul>
<p><b>DATES</b> 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 14 et 15 octobre</li><li>➤ 18 et 19 novembre</li><li>➤ 27 et 28 janvier 2025</li><li>➤</li></ul> <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p>	
<p><b>TARIF</b></p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur <a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a></p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p>	<p><b>THEMES ABORDES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Les bienfaits du massage enfant</li><li>➤ Les caractéristiques du massage enfant</li><li>➤ Schéma corporel et image du corps</li><li>➤ La notion de consentement</li><li>➤ Les massages de la routine</li><li>➤ Les massages pizza et météo</li><li>➤ La relaxation</li><li>➤ Le massage par les balles</li><li>➤ La gestion des émotions</li><li>➤ Les ateliers massage</li></ul>
<p><b>LIEU</b></p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p><b>NOMBRE DE PERSONNES</b></p> <p>2 à 6 personnes</p> <p><b>CONTACT</b></p> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a> Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p><b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection</li><li>➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations : atelier</li><li>➤ Vidéos bonus</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>




## FORMATION EVEIL CORPOREL / BABY YOGA 1 – 3 ans (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p><b>PRE-REQUIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> <p>&gt; Formation ouverte à tous .</p>	<p><b>OBJECTIFS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant.</li><li>➤ Acquérir les bases nécessaires, des acquis posturaux et des techniques de relaxation.</li><li>➤ Développer un atelier de Yoga bébés / parents et professionnels.</li><li>➤ Acquérir et transmettre avec pédagogie les outils</li><li>➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.</li></ul>
<p><b>DATES</b> 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 23 et 24 septembre</li><li>➤ 04 et 05 novembre</li><li>➤ 13 et 14 janvier 2025</li><li>➤ 10 et 11 février 2025</li></ul>	
<p><b>TARIF</b></p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur <a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a></p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p>	<p><b>THEMES ABORDES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Le développement psychomoteur de bébé</li><li>➤ Les bienfaits du Yoga pour les petits</li><li>➤ Le jeu chez l'enfant</li><li>➤ Physiologie des mouvements</li><li>➤ Les postures</li><li>➤ Le yoga des animaux et des émotions</li><li>➤ La relaxation</li></ul>
<p><b>LIEU</b></p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p><b>NOMBRE DE PERSONNES</b></p> <p>2 à 6 personnes</p> <p><b>CONTACT</b></p> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a> Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p><b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection</li><li>➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations : postures, atelier.</li><li>➤ Vidéos bonus</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>


## FORMATION YOGA / RELAXATION ENFANT 3-12 ANS (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p><b>PRE-REQUIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> <p>&gt; Formation ouverte à tous .</p>	<p><b>OBJECTIFS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant</li><li>➤ Acquérir les bases, acquis posturaux, techniques de relaxation</li><li>➤ Développer un atelier de Yoga enfants/ parents et professionnels.</li><li>➤ Acquérir des clés pédagogiques</li><li>➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.</li></ul>
<p><b>DATES</b> 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 26 et 27 septembre 2024</li><li>➤ 07 et 08 novembre 2024</li><li>➤ 16 et 17 janvier 2025</li><li>➤ 13 et 14 mars 2025</li></ul>	
<p><b>TARIF</b></p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur <a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a></p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p>	<p><b>THEMES ABORDES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ La définition du yoga</li><li>➤ Pourquoi le yoga pour les enfants ?</li><li>➤ Physiologie et postures</li><li>➤ Les postures et leurs bienfaits</li><li>➤ L'abécédaire des postures</li><li>➤ Yoga et scolarité</li><li>➤ Mise en pratique d'un atelier</li><li>➤ Yoga des animaux et des émotions</li><li>➤ Relaxation et méditation</li></ul>
<p><b>LIEU</b></p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p><b>NOMBRE DE PERSONNES</b></p> <p>2 à 6 personnes</p> <p><b>CONTACT</b></p> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a> Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p><b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection</li><li>➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations : postures</li><li>➤ Vidéos bonus</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>

## FORMATION LES REFLEXES ARCHAÏQUES

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p><b>PRE-REQUIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> <p>&gt; Formation ouverte à tous .</p>	<p><b>OBJECTIFS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Connaître les troubles et réflexes archaïques associés</li><li>➤ Savoir accompagner l'enfant lors d'exercices</li><li>➤ Construire et animer un atelier/une séance</li><li>➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.</li><li>➤ Transmettre avec pédagogie les outils pratiques</li></ul>
<p><b>DATES</b> 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 10 et 11 octobre 2024</li><li>• 30 et 31 janvier 2025</li></ul> <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p>	
<p><b>TARIF</b></p> <p>250 euros en ligne sur <a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> 350 euros en présentiel</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en ligne 550 en présentiel</p>	<p><b>THEMES ABORDES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Les réflexes archaïques</li><li>❖ L'importance de l'intégration</li><li>❖ Troubles et correspondances par réflexe<ul style="list-style-type: none"><li>• les émotions</li><li>• Motricité globale</li><li>• Posture</li><li>• Ecriture</li><li>• Lecture</li><li>• Langage</li><li>• Enurésie</li><li>• Sommeil</li></ul></li><li>❖ Mise en place d'une séance</li><li>❖ Les exercices au quotidien</li><li>❖ Relaxation et détente</li></ul>
<p><b>LIEU</b></p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p><b>NOMBRE DE PERSONNES</b></p> <p>2 à 6 personnes</p> <p><b>CONTACT</b></p> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a> Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p><b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection</li><li>➤ Matériel adapté</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations</li><li>➤ Vidéos bonus et fichier complémentaire</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>

## FORMATION BRAINGYM ET CONCENTRATION

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p><b>PRE-REQUIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Personnes de 18 ans et plus.</li><li>• Particuliers ou professionnels.</li></ul> <p>&gt; Formation ouverte à tous .</p> <p><b>DATES</b> 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 13 et 14 juin 2024</li><li>• 7 et 8 octobre 2024</li><li>• 10 et 11 mars 2025</li></ul>	<p><b>OBJECTIFS</b></p> <p>Identifier les besoins des enfants. Accompagner l'enfant lors d'exercices ludiques et pédagogiques.</p> <p>Animer un atelier adapté aux besoins et spécificités de chaque enfant. Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire</p>
<p><b>TARIF</b></p> <p>350 euros (paiement possible en 2 fois) 250 euros en ligne <a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a></p> <p><b>Financement pro nous contacter</b></p>	<p><b>THEMES ABORDES</b></p> <p>L'éveil corporel selon les âges</p> <p>Les bienfaits de la BrainGym</p> <p>Le dvpmt intellectuel et social de l'enfant</p> <p>Concentration et apprentissages par le corps</p> <p>BrainGym au quotidien et en milieu scolaire</p> <p>La relaxation et la méditation chez l'enfant</p> <p>Pratique d'un atelier +matériel</p> <p>Déroulement type d'une séance</p>
<p><b>LIEU</b></p> <p>114 Route de Hourton 33160 ST AUBIN DE MEDOC</p>	
<p><b>NOMBRE DE PERSONNES</b></p> <p>2 à 6 personnes</p> <p><b>CONTACT</b></p> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a></p> <p>Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p><b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Support théorique (livret formation) + vidéoprojection<ul style="list-style-type: none"><li>• Matériel adapté</li></ul></li><li>• Interactions et questionnements</li><li>• Mises en situations</li><li>• Vidéos bonus et fichier complémentaire</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Sanction : attestation de formation et certificat de réalisation</p>


## FORMATION YOGA PRENATAL(en présentiel)

Intervenante : Alexandra Dupart, professeur de yoga et de yoga prénatal.

<p><b>Pré-requis</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Personne de plus de 18 ans.</li><li>- Aisance dans la pratique du yoga ou dans des pratiques corporelles.</li></ul>	<p><b>Objectifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Connaître ce qui est essentiel à transmettre à une femme enceinte en cours ou en consultation.</li><li>- Connaître des respirations pour la grossesse et pour l'accouchement.</li><li>- Réfléchir aux intentions pour un cours de yoga.</li><li>- Savoir donner un cours de yoga prénatal.</li></ul>
<p><b>Dates : 2 jours (14H)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 15 et 16 janvier 2024</li><li>- 8 et 9 avril 2024</li></ul> <p><b>Tarif</b></p> <p>450 euros financement pro. 350 euros financement perso.</p> <p>Pour un financement pro, nous contacter.</p>	<p><b>Thèmes abordés</b></p> <p>Historique de l'accouchement en France. Le yoga prénatal et le corps physique (colonne vertébrale, bassin, périnée..). Les différentes respirations. Le yoga prénatal et les maux de la grossesse. L'accouchement et l'énergie du féminin. Lien avec le bébé. Le yoga prénatal et l'accouchement. Le positionnement à avoir lors d'un cours.</p>
<p><b>Moyens Pédagogiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Support théorique (livret formation)</li><li>séances de yoga à vivre</li><li>Interactions et questionnements</li><li>Apports théoriques et mises en pratique.</li></ul> <p>Evaluation : QCM. Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>	<p><b>Nombre de personnes</b></p> <p>6 à 10 personnes</p>
<p><b>Contact</b></p> <p>www.teamommes.com teamommes@gmail.com Julie Jacquier : 06 78 52 52 97</p> <p>yogaetcoaching.fr yogaetcoaching@gmail.com Alexandra Dupart 06 28 35 56 02</p>	<p><b>Lieu</b></p> <p>114 Route de Hourton 33160 ST AUBIN DE MEDOC ou PESSAC</p>


## FORMATION ACCOMPAGNEMENT AU NATUREL ENFANT 0-6 ans

Intervenante : Nina MARTIN, infirmière, Naturopathe, praticienne en périnatalité

<p><b>PRE-REQUIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> <p>&gt; Formation ouverte à tous, disponible en ligne</p>	<p><b>OBJECTIFS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Connaître des solutions naturelles pour accompagner les maux du nourrisson et du jeune enfant</li><li>➤ Adapter ces solutions individuellement</li></ul>
<p><b>DATES</b> 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 28 et 29 mars 2024</li><li>➤ 29 et 30 août 2024</li><li>➤ 5 et 6 décembre 2024</li></ul>	
<p><b>TARIF</b></p> <p>En présentiel :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>350€ en financement personnel</li><li>450€ en financement pro (nous contacter)</li></ul> <p>En ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>250€ en financement personnel</li><li>350€ en financement pro (nous contacter)</li></ul>	<p><b>THEMES ABORDES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Les différents maux de l'enfant et leurs solutions naturelles</li></ul>
<p><b>LIEU</b></p> <p>12 impasse Galilée 33270 BOULIAC</p> <p>Bus 25 arrêt Fournay Parking gratuit dans la rue</p> 	
<p><b>NOMBRE DE PERSONNES</b></p> <p>4 à 6 personnes</p> <p><b>CONTACT</b></p> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a> Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p> <p><a href="http://www.ninamartin-naturopathe.fr">www.ninamartin-naturopathe.fr</a> <a href="mailto:nina.naturo@hotmail.com">nina.naturo@hotmail.com</a></p> <p>Nina MARTIN 07.86.29.90.12</p>	<p><b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation)</li><li>➤ Matériel adapté (tables)</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations : postures</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>


## FORMATION ACCOMPAGNEMENT AU NATUREL FEMME ENCEINTE ET ALLAITANTE

Intervenante : Nina MARTIN, infirmière, Naturopathe, praticienne en périnatalité

<p><b>PRE-REQUIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> <p>&gt; Formation ouverte à tous .</p>	<p><b>OBJECTIFS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Proposer des solutions naturelles pour accompagner les maux de la grossesse</li><li>➤ Proposer des solutions naturelles pour accompagner l'allaitement</li><li>➤ Adapter ces conseils individuellement</li></ul>
<p><b>DATES</b> 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 18 et 19 janvier 2024</li><li>➤ 30 et 31 mai 2024</li><li>➤ 14 et 15 novembre 2024</li></ul> <p>Disponible en ligne</p>	
<p><b>TARIF</b></p> <p>En présentiel :</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 350€ en financement personnel</li><li><input type="checkbox"/> 450€ en financement pro (nous contacter)</li></ul> <p>En ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 250€ en financement personnel</li><li><input type="checkbox"/> 350€ en financement pro (nous contacter)</li></ul>	<p><b>THEMES ABORDES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Les différents maux de la grossesse et leurs solutions naturelles</li><li>➤ Préparer naturellement l'accouchement</li><li>➤ Accompagner l'allaitement par des solutions naturelles</li></ul>
<p><b>LIEU</b></p> <p>12 impasse Galilée 33270 BOULIAC</p> <p>Bus 25 arrêt Fourney Parking gratuit dans la rue</p> 	
<p><b>NOMBRE DE PERSONNES</b></p> <p>4 à 6 personnes</p> <p><b>CONTACT</b></p> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a> Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p> <p><a href="http://www.ninamartin-naturopathe.fr">www.ninamartin-naturopathe.fr</a> <a href="mailto:nina.naturo@hotmail.com">nina.naturo@hotmail.com</a></p> <p>Nina MARTIN 07.86.29.90.12</p>	<p><b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation)</li><li>➤ Matériel adapté (tables)</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations : postures</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>

## FORMATION ALIMENTATION CHEZ L'ENFANT DE 0 A 3 ANS


Intervenante : Nina MARTIN, infirmière, Naturopathe, praticienne en périnatalité

<p><b>PRE-REQUIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> <p>&gt; Formation ouverte à tous .</p>	<p><b>OBJECTIFS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Connaître les spécificités nutritionnelles du lait maternel et les avantages et inconvénients du lait maternisé</li><li>➤ Connaître les différentes étapes de la diversification alimentaire du jeune enfant</li><li>➤ Conseiller les parents sur l'alimentation de leur enfant</li><li>➤ Adapter ces conseils individuellement</li></ul>
<p><b>DATES</b> 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 15 et 16 février 2024</li><li>➤ 13 et 14 juin 2024</li><li>➤ 17 et 18 octobre 2024</li></ul> <p>Disponible en ligne</p>	
<p><b>TARIF</b></p> <p>En présentiel :</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 350€ en financement personnel</li><li><input type="checkbox"/> 450€ en financement pro (nous contacter)</li></ul> <p>En ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 250€ en financement personnel</li><li><input type="checkbox"/> 350€ en financement pro (nous contacter)</li></ul>	<p><b>THEMES ABORDES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Les bases de la physiologie de l'enfant</li><li>➤ Les besoins alimentaires spécifiques du nourrisson</li><li>➤ Le lait maternel – spécificité, qualités</li><li>➤ Le lait maternisé – alternatives, avantages et inconvénients</li><li>➤ La diversification et l'éducation alimentaire du jeune enfant</li></ul>
<p><b>LIEU</b></p> <p>12 impasse Galilée 33270 BOULIAC</p> <p>Bus 25 arrêt Fournay Parking gratuit dans la rue</p> 	
<p><b>NOMBRE DE PERSONNES</b></p> <p>4 à 6 personnes</p> <p><b>CONTACT</b></p> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a> Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p> <p><a href="http://www.ninamartin-naturopathe.fr">www.ninamartin-naturopathe.fr</a> <a href="mailto:nina.naturo@hotmail.com">nina.naturo@hotmail.com</a></p> <p>Nina MARTIN 07.86.29.90.12</p>	<p><b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation)</li><li>➤ Matériel adapté (tables)</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations : postures</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>




## FORMATION ALIMENTATION CHEZ LA FEMME ENCEINTE ET ALLAITANTE

Intervenante : Nina MARTIN, infirmière, Naturopathe, praticienne en périnatalité

<b>PRE-REQUIS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> > Formation ouverte à tous .	<b>OBJECTIFS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Connaître les besoins alimentaires spécifiques de la femme enceinte et allaitante : besoins nutritifs, apports toxiques, toxi-infection</li><li>➤ Conseiller une femme enceinte et allaitante sur son alimentation</li><li>➤ Adapter ces conseils individuellement</li></ul>
<b>DATES</b> 2 jours // 14 heures <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 11 et 12 janvier 2024</li><li>➤ 23 et 24 mai 2024</li><li>➤ 19 et 20 septembre 2024</li></ul> Disponible en ligne	
<b>TARIF</b> <p>En présentiel :</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 350€ en financement personnel</li><li><input type="checkbox"/> 450€ en financement pro (nous contacter)</li></ul> <p>En ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 250€ en financement personnel</li><li><input type="checkbox"/> 350€ en financement pro (nous contacter)</li></ul>	<b>THEMES ABORDES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Les macro et micro-nutriments</li><li>➤ Les besoins nutritionnels spécifique pendant la grossesse et à l'allaitement</li><li>➤ Les aliments vitalisants à privilégier chez la femme enceinte et allaitante</li><li>➤ Les apports toxiques à éviter</li><li>➤ Les toxi-infections</li></ul>
<b>LIEU</b> <p>12 impasse Galilée 33270 BOULIAC</p> <p>Bus 25 arrêt Fourney Parking gratuit dans la rue</p> 	
<b>NOMBRE DE PERSONNES</b> <p>4 à 6 personnes</p> <b>CONTACT</b> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a> Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p> <p><a href="http://www.ninamartin-naturopathe.fr">www.ninamartin-naturopathe.fr</a> <a href="mailto:nina.naturo@hotmail.com">nina.naturo@hotmail.com</a></p> <p>Nina MARTIN 07.86.29.90.12</p>	<b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation)</li><li>➤ Matériel adapté (tables)</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations : postures</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>

## FORMATION INITIATION AUX FLEURS DE BACH

Intervenante : Nina MARTIN, infirmière, Naturopathe, praticienne en périnatalité

<p><b>PRE-REQUIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> <p>&gt; Formation ouverte à tous .</p>	<p><b>OBJECTIFS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Connaître les bases du principe des fleurs de Bach</li><li>➤ Connaître les différents élixirs floraux et savoir les différencier</li><li>➤ Conseiller les fleurs de Bach et les adapter à chacun</li></ul>
<p><b>DATES</b> 3 jours – 21H</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 6,7 et 8 mars 2024</li><li>➤ 10, 11 et 12 juillet 2024</li></ul>	
<p><b>TARIF</b></p> <p>En présentiel :</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 500€ en financement personnel</li><li><input type="checkbox"/> 600€ en financement pro (nous contacter)</li></ul> <p>En ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 400€ en financement personnel</li><li><input type="checkbox"/> 500€ en financement pro (nous contacter)</li></ul>	<p><b>THEMES ABORDES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Edward Bach et le principe des élixirs floraux</li><li>➤ Le travail avec les Fleurs de Bach</li><li>➤ Les fiches pratiques des 38 élixirs</li></ul>
<p><b>LIEU</b></p> <p>12 impasse Galilée 33270 BOULIAC</p> <p>Bus 25 arrêt Fourney Parking gratuit dans la rue</p> 	
<p><b>NOMBRE DE PERSONNES</b></p> <p>4 à 6 personnes</p> <p><b>CONTACT</b></p> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a> Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p> <p><a href="http://www.ninamartin-naturopathe.fr">www.ninamartin-naturopathe.fr</a> <a href="mailto:nina.naturo@hotmail.com">nina.naturo@hotmail.com</a></p> <p>Nina MARTIN 07.86.29.90.12</p>	<p><b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation)</li><li>➤ Matériel adapté (tables)</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations : postures</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>

**Programme de Formation**  
**Signer avec bébés, des signes pour se comprendre**



**DURÉE**

14h

**HORAIRES**

9h-12h30 / 13h30 -17h00

**LIEU**

En établissement

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Mettre en place la communication signée associée à la parole dans un établissement de jeunes enfants
- Identifier l'intérêt de cet outil de communication
- Distinguer la communication signée associée à la parole de la LSF
- Se créer un répertoire de signes et de comptines à utiliser au quotidien
- Argumenter le choix de la communication signée associée à la parole auprès des familles

**PUBLIC VISE**

Professionnels de la petite enfance et de l'accompagnement parental

**PRE REQUIS**

Aucun

**CONTENU DE LA FORMATION**

**Partie théorique :** Origine de la communication signée associée à la parole. Culture sourde et LSF (Langue des Signes Françaises). Utilisation auprès des jeunes enfants, intérêts et bénéfices de cette communication.

**Partie pratique :** Sélectionner des signes à proposer aux bébés. Comptines/histoires et jeux en signes. Temps de pratique et mise en situation. Temps d'évaluation par quizz, mise en pratique (histoires et comptines à faire en signes associée à la parole, en binôme).

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT**

Livret de signes remis à la structure, livret de formation remis aux stagiaires. Apprentissage des signes par le biais de jeux, comptines et histoires signées. Travaux en groupe.

**SUIVI ET ÉVALUATION**

Mise en situation par le biais de comptines ou d'histoires signées par chaque stagiaire.

**FORMATEUR**

Sophie LE DILLAU, accompagnante/intervenante et formatrice dans le domaine de la petite enfance, spécialisée en communication par signe associé à la parole.

**INSCRIPTION**

**Mail formateur :** [oparfumdenfance@gmail.com](mailto:oparfumdenfance@gmail.com)

**Tel :** 0658426203

**Prix en Euros :** 350 euros en présentiel  
250 euros en ligne sur [www.teamomes.com](http://www.teamomes.com)

Financement pro: ( contacter Tea'Mômes )  
450 euros en présentiel  
350 euros en ligne

O Parfum d'Enfance  
Sophie LE DILLAU  
17 rue des civelles  
85130 La Gaubretière  
[oparfumdenfance@gmail.com](mailto:oparfumdenfance@gmail.com)  
0658426203  
Siret : 90994358100019

Tea 'Mômes  
Julie JACQUIER  
114 route de Hourton  
33160 St Aubin de Médoc  
[teamomes@gmail.com](mailto:teamomes@gmail.com)  
[www.teamomes.com](http://www.teamomes.com)  
0678525297

## Programme de Formation L'éveil musical



### DURÉE

14h

### HORAIRES

À définir

### LIEU

En établissement

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier l'intérêt de la musique chez l'enfant et le jeune enfant
- Mettre en place un atelier d'éveil musical dans un établissement de jeunes enfants
- Découvrir et expérimenter des jeux musicaux, et en extraire les fondamentaux pour en créer soi-même
- Se créer un répertoire de comptines, de comptines signées de jeux de doigts, de chansons
- Savoir utiliser des instruments de musique durant les ateliers

### PUBLIC VISE

Futurs professionnels de la petite enfance et de l'accompagnement parental

### PRE REQUIS

Aucun

### CONTENU DE LA FORMATION

**Partie théorique :** Pourquoi écouter de la musique avec les enfants les bienfaits de la musique. L'éveil musical et les jeux musicaux : c'est quoi ? Pourquoi ? Comment ? Comment structurer une séance d'éveil musical dans sa globalité. Les différentes techniques d'animation d'ateliers. Comment s'adapter à chaque situation, gérer un groupe, être attentif aux besoins physiques des enfants. Créer des jeux musicaux grâce au filtre musical. La relation avec les adultes. La valise musicale de l'intervenant. Les ateliers qui fonctionnent et qui ne fonctionnent pas.

**Partie pratique :** Les jeux musicaux. Quoi faire avec ces instruments de musique lorsqu'on ne sait pas vraiment en jouer. Les chansons, les comptines, les jeux de doigts, les comptines signées. Fabrication d'un instrument de musique avec du matériel de récupération. Temps de pratique et mise en situation. Temps d'évaluation par quizz, mise en pratique (jeux musicaux et comptines à faire en binôme).

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

Répertoire de comptines, jeux de doigts, jeux musicaux remis à la structure et aux stagiaires, livret de formation remis aux stagiaires. Apprentissage des comptines et jeux musicaux par le biais de jeux. Travaux en groupe.

### SUIVI ET ÉVALUATION

Mise en situation par le biais de comptines ou de jeux musicaux par chaque stagiaire. Évaluation par quizz, création d'un jeu musical.

### FORMATEUR

Sophie LE DILLAU, accompagnante/intervenante et formatrice dans le domaine de la petite enfance.

### INSCRIPTION

**Mail formateur :** [oparfumdenfance@gmail.com](mailto:oparfumdenfance@gmail.com)

**Tel :** 0658426203

**Prix en Euros :** 350 euros en présentiel

250 euros en ligne sur

[www.teamomes.com](http://www.teamomes.com)

**Financement pro :** (contacter Tea'Mômes)

450 euros en présentiel

350 euros en ligne

Ô Parfum d'Enfance

Sophie LE DILLAU

17 rue des civelles

85130 La Gaubretière

[oparfumdenfance@gmail.com](mailto:oparfumdenfance@gmail.com)

0658426203

Siret : 90994358100019

Tea'Mômes

Julie jacquier

114 route de Hourton

33160 St Aubin de Médoc


[teamomes@gmail.com](mailto:teamomes@gmail.com)

0678525297

[www.teamomes.com](http://www.teamomes.com)


## FORMATION REIKI 1 (en présentiel)

Intervenante : Kcendre (Virginie CHARROPPIN), Maître Enseignante Reiki.

<b>PRE-REQUIS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> > Formation ouverte à tous .	<b>OBJECTIFS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Savoir expliquer le Reiki</li><li>➤ Savoir pratiquer une séance à une personne</li><li>➤ Mettre en pratique les 5 idéaux</li><li>➤ Communiquer avec des phrases affirmatives</li></ul>
<b>DATES</b> 2 jours // 16 heures <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 20 ET 21 JANVIER 2024</li><li>➤ 30 ET 31 MARS 2024</li><li>➤ 8 ET 9 JUIN 2024</li><li>➤ 26 ET 27 OCTOBRE 24</li><li>➤ 21 ET 22 DÉCEMBRE</li></ul>	
<b>TARIF</b> <p>200 euros sur <a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a></p> Financement pro : (nous contacter) 300 euros en présentiel	<b>THEMES ABORDES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Histoire du Reiki</li><li>➤ Les chakras</li><li>➤ Déontologie du reiki</li><li>➤ Les postures et leurs bienfaits</li><li>➤ L'auto traitement</li><li>➤ La règle d'Or</li><li>➤ Mise en pratique d'un atelier</li><li>➤ Echange sur le vécu personnel</li></ul>
<b>LIEU</b> <p>403 rue PASTEUR, 33200 BORDEAUX</p> 	
<b>NOMBRE DE PERSONNES</b> <p>4 à 6 personnes</p> <b>CONTACT</b> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a></p> Kcendre 06 18 78 70 19	<b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation)</li><li>➤ Matériel adapté (tables)</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations : postures</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>

## FORMATION REIKI 2 (en présentiel)

Intervenante : Kcendre (Virginie CHARROPPIN), Maître Enseignante Reiki.

<b>PRE-REQUIS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Personnes de 18 ans et plus.</li><li>➤ Particuliers ou professionnels.</li></ul> > Formation ouverte à tous .	<b>OBJECTIFS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Reviser le Reiki1</li><li>➤ Savoir pratiquer une séance à Distance</li><li>➤ Devenir Créateur de sa vie</li><li>➤ Comprendre le fonctionnement des symboles et kotodomas</li><li>➤ Savoir pratiquer une séance à une personne avec les symboles et kotodomas</li><li>➤ Communiquer avec des phrases affirmatives +++</li></ul>
<b>DATES</b> 2 jours // 16 heures <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 14 et 15 décembre</li><li>➤ 13 et 14 avril 2024</li></ul>	
<b>TARIF</b> <p>300 euros sur <a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a></p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel</p>	<b>THEMES ABORDES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 4 Symboles</li><li>➤ Kotodomas</li><li>➤ Séance à distance</li><li>➤ L'envoi de reiki exceptionnel</li><li>➤ L'auto traitement reiki2</li><li>➤ Mise en pratique d'un atelier</li><li>➤ Echange sur le vécu personnel</li></ul>
<b>LIEU</b> <p>403 rue PASTEUR, 33200 BORDEAUX</p> 	
<b>NOMBRE DE PERSONNES</b> <p>4 à 6 personnes</p> <b>CONTACT</b> <p><a href="http://www.teamomes.com">www.teamomes.com</a> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a></p> <p>Kcendre 06 18 78 70 19</p>	<b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Support théorique (livret formation)</li><li>➤ Matériel adapté (tables)</li><li>➤ Cristal</li><li>➤ Interactions et questionnements</li><li>➤ Mises en situations : postures</li></ul> <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>



## Formation Montessori-Nature et Philosophie : Sensibiliser à la biodiversité et développer l'esprit critique des enfants

### Intervenante :

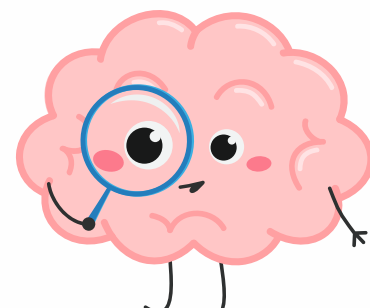
Céline Carbonneill de « Penser et Eclorre » :

Educatrice de jeunes enfants certifiée Montessori, Animatrice PPN et Philo pour enfant

En partenariat avec Julie Jacquier de « Tea Mômes »

<p><b><u>Prérequis :</u></b> Avoir 18 ans et + Particulier ou professionnel → Ouvert à tous</p> <p><b><u>Dates : 2 jours soit 14h</u></b></p> <p>26 octobre et 9 novembre 2024 4 et 18 janvier 2025 25 mars et 12 avril 2025</p>	<p><b><u>Objectifs :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Identifier les besoins de l'enfant</li><li>• Concevoir et animer des ateliers Montessori-Nature avec des enfants de 3 à 10 ans</li><li>• Savoir poursuivre les ateliers avec une discussion à viser philosophique</li><li>• Savoir reconnaître ses limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.</li></ul>
<p><b><u>Tarifs :</u></b></p> <p>350€ en présentiel 250 en ligne</p> <p>Financement pro, nous contacter 450€ en présentiel 350€ en ligne</p> <p><b><u>Lieu :</u></b></p> <p>52 ter rue Marcel Cerdan 33160 St Médard en Jalles</p>	<p><b><u>Les thèmes abordés :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le développement global de l'enfant</li><li>• Les bienfaits des pédagogies nouvelles : Montessori et Pédagogie dans et par la Nature</li><li>• L'éveil à la nature selon les âges</li><li>• Le matériel Montessori de botanique et zoologie</li><li>• Les outils et postures pédagogiques favorisant l'exploration en milieu naturel</li><li>• La sécurité des enfants lors des ateliers en nature</li><li>• Les bases de la discussion à visée philosophique</li></ul>
<p><b><u>Nombre de personnes :</u></b></p> <p>2 à 6 personnes</p> <p><b><u>Contacts :</u></b></p> <p><b><u>Carbonneill Céline</u></b> <a href="mailto:pensereteclorre@gmail.com">pensereteclorre@gmail.com</a></p> <p><b><u>Julie Jacquier</u></b> <a href="mailto:teamomes@gmail.com">teamomes@gmail.com</a></p>	<p><b><u>Moyens pédagogiques :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Support théorique (livret et projection vidéo)</li><li>• Matériel Montessori et PPN</li><li>• Interactions et questionnements</li><li>• Mis en situation</li><li>• Quizz</li><li>• Jeux</li><li>• Videos bonus et fichiers complémentaires</li></ul> <p>Evaluation : CQM et présentation d'une activité Sanction : Attestation de formation et certificat de réalisation</p>

# Formation Neurosciences : un nouvel éclairage pour comprendre le jeune enfant



## Intervenante :

Elodie LAVAYSSIERE pour OUIZZIOU

Formatrice certifiée depuis 2019

En partenariat avec Julie JACQUIER de Tea Mômes



## Public

Professionnel·le·s de la petite enfance  
Particuliers

Prérequis : Aucun

Capacité : de 4 à 10 stagiaires



## Objectifs

- Définir les fondamentaux des neurosciences affectives et sociales
- Comprendre les processus d'émotion et d'apprentissage chez les jeunes enfants
- Ajuster ses pratiques éducatives et renforcer un accompagnement bienveillant



## La formation

14 h sur **2 journées** complètes  
Formation uniquement en **présentiel**

### Dates à venir :

- les 25 et 26 Novembre 2024 BORDEAUX
- les 5 et 6 Décembre 2024 LIBOURNE
- les 9 et 10 Janvier 2025 BORDEAUX
- les 13 et 14 Mars 2025 BORDEAUX

### Tarifs :

350€ pour la session

450€ avec un financement (nous contacter pour la prise en charge)



## Thématiques abordées

- Les fondements du développement cérébral de l'enfant
- Le rôle des émotions et du stress dans l'apprentissage
- L'identification des comportements liés à l'immaturité
- Les stratégies pour créer des environnements favorables au développement cérébral
- Le jeu et son importance
- L'application des connaissances pour améliorer les pratiques éducatives



## Contact

Elodie LAVAYSSIERE  
elodie@ouizziou.com

Julie JACQUIER  
teamomes@gmail.com



## Moyen pédagogiques

- Démarche active et interactive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques
- Étude de cas et situations concrètes
- Intelligence collective et co-construction de contenus
- Outils de ludopédagogie
- Manipulation de matériel concret



# Formation : mettre la Bienveillance au centre de la relation à l'enfant



## Intervenante :

Elodie LAVAYSSIERE pour OUIZZIOU

Formatrice certifiée depuis 2019

En partenariat avec Julie JACQUIER de Tea Mômes



## Public

Professionnel·le·s de la petite enfance  
Particuliers

**Prérequis :** Aucun

Capacité : de 4 à 10 stagiaires



## Objectifs

- Comprendre le concept de bienveillance
- Identifier les formes subtiles de violence
- Reconnaître l'impact sur le développement de l'enfant
- Développer des stratégies pour promouvoir la bienveillance



## La formation

14 h sur **2 journées** complètes  
Formation uniquement en **présentiel**

### Dates à venir :

- les 16 et 17 Décembre 2024 BORDEAUX
- les 6 et 7 Février 2025 BORDEAUX
- Session à LIBOURNE en programmation

### Tarifs :

350€ pour la session

450€ avec un financement (nous contacter pour la prise en charge)



## Thématiques abordées

- Le développement du cerveau et les émotions chez le jeune enfant
- L'identification des douces violences les plus fréquentes
- Connaître les limites avec la maltraitance et le cadre légal
- Les impacts des subtiles violences sur le développement de l'enfant
- L'évolution vers la bienveillance : alignement avec soi-même
- Les outils et techniques pour une communication bienveillante



## Contact

Elodie LAVAYSSIERE  
elodie@ouizziou.com

Julie JACQUIER  
teamomes@gmail.com



## Moyen pédagogiques

- Démarche active et interactive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques
- Étude de cas et situations concrètes
- Intelligence collective et co-construction de contenus
- Outils de ludopédagogie
- Manipulation de matériel concret

# Formation : Attachement, de la théorie à la pratique



## Intervenante :

Elodie LAVAYSSIERE pour OUIZZIOU

Formatrice certifiée depuis 2019

En partenariat avec Julie JACQUIER de Tea Mômes



## Public

Professionnel·le·s de la petite enfance  
Particuliers

**Prérequis :** formation théorique de base sur le développement du jeune enfant

Capacité : de 4 à 10 stagiaires



## Objectifs

- Intégrer les bases de la théorie et les concepts spécifiques de l'attachement
- Établir les liens entre théorie de l'attachement et neurosciences
- Identifier les besoins spécifiques de l'enfant en termes de sécurité et d'exploration
- Adapter les pratiques à la lumière de la théorie de l'attachement



## La formation

14 h sur **2 journées** complètes  
Formation uniquement en **présentiel**

### Dates à venir :

- les 16 et 17 Janvier 2025 BORDEAUX
- les 14 et 15 Avril 2025 BORDEAUX

### Tarifs :

400€ pour la session

550€ avec un financement (nous contacter pour la prise en charge)



## Thématiques abordées

- Les bases de la théorie de l'Attachement
- Les signes et comportements de l'enfant en fonction du style d'attachement
- L'importance de la figure d'attachement, le care-giving et l'accordage
- Les modèles internes opérants
- Le lien entre base de sécurité et système d'exploration
- La posture relationnelle : interactions et réponses comportementales



## Contact

Elodie LAVAYSSIERE  
elodie@ouizziou.com

Julie JACQUIER  
teamomes@gmail.com



## Moyen pédagogiques

- Démarche active et interactive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques
- Étude de cas et situations concrètes
- Intelligence collective et co-construction de contenus
- Outils de ludopédagogie
- Manipulation de matériel concret

AU PLAISIR DE VOUS ACCOMPAGNER DANS  
VOS PROJETS DE FORMATION



À bientôt....  
L'équipe Tea'Mômes