

# Formation – L'approche psychosomatique de la grossesse

Intervenant : Dominique KARCH ostéopathe et formateur

## Prérequis

- Professionnel de la santé ou non
- Formation ouverte à tous

**Durée** : 2 jours soit 14h

**Dates** : 8 et 9 mars 2025 (à confirmer)

Nombre de personnes : 4 à 6

**Lieu** : Villenave d'Ornon

**Tarifs** : 350 € en présentiel

## Moyens pédagogiques

- Livret du participant
- Vidéo projection
- Analyse de cas cliniques en groupe
- Mises en situation, quiz
- Evaluation finale sous la forme d'un QCM
- Remise d'une attestation de formation
- Remise d'un certificat de réalisation après validation des acquis

## Objectifs

- Explorer la notion d'approche holistique de la santé :
  - Comprendre les interactions entre corps, émotions, psychisme et énergétique.
  - Identifier les mécanismes d'équilibre, de déséquilibre, de somatisations.
  - Découvrir des outils pratiques pour une prise en charge globale.
- Comprendre les dynamiques conscientes et inconscientes liées à la grossesse et leur manifestation sous forme de symptômes somatiques.

## Programme

- Introduction à l'approche holistique de la santé :
  - Comprendre les interactions entre le corps, les émotions, le psychisme et l'énergétique.
  - Notions d'équilibre, de déséquilibre et de somatisation.
- Cibler les sphères d'action et leurs outils pratiques : comment agir efficacement ?
- Avant la conception :
  - Désir d'enfant et hypofertilité.
  - Dimensions transgénérationnelles.
  - Structuration psychique des futurs parents.
- De la conception à la naissance :
  - Enjeux conscients et inconscients.
  - Remaniements psychiques durant la grossesse.
  - Exploration des trois temps de la grossesse.
  - Enjeux identificatoires.
  - Gestion des peurs liées à l'accouchement.
- Le post partum :
  - Débriefing de l'accouchement.
  - Soutien à l'établissement du lien mère-enfant.
- Ouverture : vers une compréhension des troubles psychosomatiques du nouveau-né.