

FORMATION EVEIL CORPOREL / BABY YOGA 1 – 3 ans (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant.➤ Acquérir les bases nécessaires, des acquis posturaux et des techniques de relaxation.➤ Développer un atelier de Yoga bébés / parents et professionnels.➤ Acquérir et transmettre avec pédagogie les outils➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
<p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 30 et 31 janvier➤ 13 et 14 mars➤ 24 et 25 avril➤ 15 et 16 juin➤ 23 et 24 septembre➤ 04 et 05 novembre	
<p>TARIF</p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Le développement psychomoteur de bébé➤ Les bienfaits du Yoga pour les petits➤ Le jeu chez l'enfant➤ Physiologie des mouvements➤ Les postures➤ Le yoga des animaux et des émotions➤ La relaxation
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures, atelier.➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>